



КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
Психология здоровья и психосоматика
по специальности 31.05.01 «Лечебное дело»

Трудоемкость в часах / ЗЕ	108/3 ЗЕ
Цель изучения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Психология здоровья и психосоматика» является овладение студентами необходимым объемом теоретических и практических знаний в области психологии здоровья и психосоматических отношений: -раскрыть основные понятия психологии здоровья и особенности психологического обеспечения здоровья на основных этапах жизненного пути человека. -изучить теорию и практику сохранения здоровья, предупреждения различных психических и психосоматических заболеваний. -ознакомить студентов с мероприятиями по коррекции индивидуального развития и адаптации к условиям (требованиями) социальной жизни. -научить технологиям создания условий для реализации потенциальных возможностей человека, его удовлетворенности жизнью и оказания психологической помощи при социально-психологической дезадаптации.
Место дисциплины в учебном плане	Блок ФЧ, Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений.
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Биология, История медицины, Социология, Медицинская информатика
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	Анатомия, Психология и педагогика, Биоэтика, Безопасность жизнедеятельности, Гигиена, Психиатрия, медицинская психология, Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения, Медицинская реабилитация
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	УК-1 (ИД-3, ИД-5), ОПК-8 (ИД-2, ИД-3), ПК-3 (ИД-4),
Изучаемые темы	Раздел 1. Введение в психологию здоровья Тема 1. Психология здоровья как новое научное направление. Тема 2. Модели здоровья в традиционной медицине Тема 3. Современные подходы в психологии здоровья и психосоматике Раздел 2. Здоровье как системное явление Тема 4. Здоровье, предболезнь, болезнь Тема 5. Индивидуальные аспекты психического здоровья Тема 6. Субъективное здоровье Раздел 3. Прикладные аспекты психологии здоровья Тема 7. Психологические факторы здоровья

	<p>Тема 8. Роль особенностей онтогенеза в формировании нарушений развития</p> <p>Тема 9. Психология экстремальных ситуаций и стресса</p> <p>Тема 10. Практические аспекты психологии здоровья</p> <p>Раздел 4 Психосоматика</p> <p>Тема 11. Введение в основы психосоматики и соматопсихологии</p> <p>Тема 12. Диагностика и интерпретация психосоматических расстройств</p>
Виды учебной работы	<p>Контактная работа обучающихся с преподавателем</p> <p><i>Аудиторная (виды):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - лекции; - семинарские занятия <p><i>Внеаудиторная (виды):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации. <p>Самостоятельная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> - устная; - письменная
Форма промежуточного контроля	Зачет